

TJ SOKOL BUDYNĚ pořádá

letní tenisové soustředění



pro závodní a budoucí závodní hráče tenisu



- Určeno:** vhodné pro děti ve věku 6 – 18 let
- Místo:** tenisový areál TJ SOKOL BUDYNĚ + přilehlá sportoviště
- Termín:** **17.– 21. července 2017**
- Cena:** 1.500,- Kč / dítě
- Rozsah:** cena zahrnuje tenisové míče a pomůcky
občerstvení (oběd, svačina)
pravidelný pitný režim (neomezeně)
ceny a odměny do turnaje
odměna trenérům
- Program:** 2 x 2.5 hodiny tréninku denně + přestávka
teorie hry – historie, strategie, taktika
kondiční cvičení – fyzická příprava, testy, strečink
- Počet účastníků:** odhad cca 15 dětí
- Organizace:** tréninkové jednotky se budou realizovat v rozmezí 4 dnů
Pondělí, úterý, středa (9h – 15h), čtvrtek (9h-20h)
v pátek se uskuteční závěrečný turnaj (9h – 15h),
účast a podpora rodičů vítána ☺
(děti budou rozděleny do kategorií dle věku a herní praxe)
Více informací poskytne Jan Průcha (tel. 720 705518)

Přihlášky posílejte na pruchj1@seznam.cz a uveďte: jméno příjmení, rok narození, tel. kontakt